



**Foredragsholder
Mentaltræner
High Performance Coach**

Dorthe Risgaard
Cand.merc.

BOOK MIG

Du er altid
velkommen til at
kontakte mig for en
uforpligtende samtale



dr@dortherisgaard.com - 40 12 44 11

A photograph of Dorthe Risgaard, a woman with long brown hair, wearing a black blazer over a white top and black pants. She is standing in front of a large screen, gesturing with her hands as if presenting. To her left, another woman is partially visible, looking towards Dorthe. In the foreground, there is a table with a white tablecloth, a small potted plant, and some papers. The background is a simple room with a white wall and a large screen.

Foredragsholder
Mentaltræner
High Performance Coach

DORTHE RISGAARD

KONTAKT

dr@dortherisgaard.com
tlf. 40 12 44 11
dortherisgaard.com

TESTIMONIAL

"Dorthe er en kompetent, erfaren og medrivende oplægsholder. Hun har en helt unik tilgang til at stå på en scene, hvor hun er fantastisk til at skabe god energi og formidle hendes budskaber gennem cases, storytelling og involvering af publikum."
Maria Mærsk, læge og PhD.

DIT UDBYTT

- **En stærk vinderkultur**
med vindermentalitet og arbejdsglæde
- **Spil hinanden gode**
på en sjov og tillidsvækkende måde
- **Være bedst når det gælder**
med et højere bevidsthedsniveau
- **Simple strategier og værktøjer**
som skaber handling og produktivitet
- **Forskning og evidens**
som løfter energien og motivationen
- **Cases og øvelser**
som gir smil på læben og fælleskab

dr@dortherisgaard.com - 40 12 44 11

**Succes er ikke
noget du
drømmer dig
til...
Det er noget du
arbejde på!**



OM DORTHE RISGAARD

Dorthe brænder for at styrke selvværd, arbejdsglæde, performance og vindermentalitet.

Med sin store interesse og viden inden for radikal adfærdsforandring og transformation af tankegang og emotionelle tilstande, er hun i høj kurs som foredragsholder og inspirator.

Hun er eminent til at løfte energiniveauet på en inspirerende, motiverende og tillidsvækkende måde, der gør, at hendes publikum får ny indsigt, forståelse og motivation til at handle og tage action HER & NU.

Foredragene er baseret på egne erfaring, positiv psykologi og Neuroforskning, som bliver serveret i en vekselvirkning mellem storytelling, sjove øvelser og seriøsitet.

Dorthe har en baggrund som cand.merc., mentaltræner og high performance coach. Hendes oplæg tager afsæt i vores adfærd, mindset, kropssprog og emotionelle tilstande – med andre ord vores energier og psykologi. Psykologi udgør nemlig hele 85 % af vores succes.

Med Dorthe er du sikker på, at få dig et godt grin og samtidigt have en strategi med dig hjem, som du med garanti kan bruge til at skabe større succes i din hverdag.

dr@dortherisgaard.com - 40 12 44 11

Det siger kunderne ...

Ægte, autentisk & nærværende

"Dorthe er en super inspirerende formidler, der er god til at bringe sig selv i spil med egne erfaringer. Hvilket gør, at hun fremstår meget ægte, autentisk og nærværende. Det har virkelig været en inspirerende og lærerige oplevelse, som jeg på det varmeste anbefaler andre."

Brith Laursen, Formuerådgiver



Ønsker du guld ..?

"Dorthe har givet mig indsigt i, at ansvaret ligger hos mig selv. Jeg har fået konkrete værktøjer til, hvordan jeg kan programmere mig selv til større succes. Hvis du ønsker at give dig selv og dine ledere noget guld og blive klædt på til jeres udfordringer, så kan jeg i den grad anbefale Dorthe." Christina Blach, selvstændig

Fantastiske budskaber

"Jeg er altid sprængfyldt med god energi og begejstring, når jeg har været til en af Dorthes workshops. Dorthe har nogle fantastiske budskaber, som jeg kan spejle mig selv i, og værktøjer som jeg kan bruge i min hverdag både på mit arbejde og i mit privatliv. Jeg kan på det varmeste anbefale Dorthe."

Naria Arki, Head Of Sales ABRACE

